

## *Zagrożenia w Internecie*

Wyniki badań przeprowadzonych wśród gimnazjalistów wskazują, że Internet jest nie tylko źródłem wiedzy i rozrywki ale także jest miejscem, w którym często toczy się ich życie społeczne i towarzyskie.

Najpopularniejszą wśród nich formą aktywności w Internecie są komunikatory i portale społecznościowe m.in.: **facebook.com**, **nk.pl** (wcześniej Nasza Klasa), **fotka.pl** **ask.fm**.

W świetle badań, w Polsce z dwóch najpopularniejszych portali społecznościowych (Facebook i nk.pl) W grupie młodzieży w wieku 15–24 lat korzysta odpowiednio 87 i 32%, zaś w grupie dzieci w wieku 7–14 lat: 68 i 28% (Wyniki Badania Megapanel z lutego 2014 roku).

Użytkownicy portali społecznościowych mogą zapraszać do swoich znajomych osoby już korzystające z serwisu jak i osoby z zewnątrz. Wiąże się z tym ryzyko, że na listach kontaktów młodych ludzi znajdą się osoby, których tak naprawdę nie znają w świecie rzeczywistym, a które będą miały bezpośredni dostęp do wielu informacji o dziecku.

### **Co zagraża dziecku?**

Dzieci korzystając z Sieci nie zawsze potrafią właściwie ocenić zagrożenia i się przed nimi obronić. Są to najczęściej :

- Niebezpieczne treści na jakie dzieci i młodzież mogą natrafić w Internecie, które są dla nich nieodpowiednie – przeznaczone wyłącznie dla dorosłych lub wręcz nielegalne. Przede wszystkim dotyczy to pornografii, materiałów rasistowskich i ksenofobicznych, stron zachęcających do zażywania narkotyków, skrajnego odchudzania, samookaleczeń czy samobójstw.
- **Niebezpieczne zachowania** w jakie mogą się angażować młodzi ludzie w Internecie. Kategoria ta obejmuje:
  - ✓ *cyberprzemoc* czyli przemoc psychiczną z wykorzystaniem Internetu, telefonu komórkowego (od obraźliwych SMS-ów, komentarzy, zdjęć po tworzenie specjalnych, obraźliwych stron i profili;
  - ✓ *sexting* - przesyłanie osobistych zdjęć i filmów o charakterze seksualnym za pośrednictwem telefonu komórkowego (MMS) lub Sieci (pocztą elektroniczną, poprzez komunikatory internetowe, pozowanie w skromnym odzieniu lub nago przed kamerą online);

- ✓ *nadużywanie Internetu* – gdy korzystanie wymyka się użytkownikowi spod kontroli i wpływa negatywnie na inne aspekty jego życia.
- **niebezpieczne kontakty** jakie mogą nawiązać w Sieci. Fakt, że w kontakcie online łatwo zatuszować swoją tożsamość, stwarza to ryzyko, że z dziećmi mogą kontaktować się osoby o niekoniecznie uczciwych zamiarach. Na niebezpieczne kontakty w Internecie dzieci są narażone przede wszystkim na portalach społecznościowych oraz przez aplikacje, które umożliwiają komunikację między użytkownikami. To tam pojawia się przestrzeń do tego, aby nawiązywać relacje z nieznanymi, często bez odpowiedniej weryfikacji tego, z kim naprawdę prowadzona jest rozmowa. Warto również zwrócić uwagę na czynniki związane z kulturą masową, które obecnie działają na młode osoby i wpływają na ich zachowanie. Jednym z nich jest seksualizacja przekazów medialnych, która obniża próg wrażliwości dzieci i młodzieży na niebezpieczne treści oraz kontakty, ułatwiając dostęp sprawcom.
- **Naruszenie prywatności i danych osobowych.** Do Sieci trafia coraz więcej informacji o użytkownikach: danych osobowych jak również zdjęć, które nie powinny być dostępne publicznie.

Nie warto demonizować Internetu, upatrując w nim siedliska wszelkiego zła. Jednak warto świadomie podchodzić do internetowych zagrożeń. Przyjęcie założenia „mojego dziecka to nie dotyczy” może okazać się złudne.

## **WAŻNE!**

Nawet jeśli zadbałeś o zabezpieczenie techniczne domowego komputera, pamiętaj, że dostęp do sieci dziecko może mieć nie tylko w domu. Co więcej – by korzystać z internetu, nie musi włączać domowego komputera.

Wytłumacz dziecku zasady ograniczonego zaufania do osób poznawanych w sieci i przekonaj je że nie wszyscy w internecie są tymi, za których się podają, a liczba znajomych w serwisach społecznościowych nie jest wyznacznikiem jego wartości.

Zwróć uwagę dziecka na konsekwencje nieodpowiedzialnego publikowania materiałów w internecie – te bliskie i te odległe. Lekkomysłne zamieszczenie w sieci np. ośmieszającego je zdjęcia lub filmu może natychmiast spowodować lawinę złośliwych komentarzy. To samo zdjęcie może również zostać odnalezione w sieci po latach, czyniąc dużo złego w dorosłym już życiu twojego dziecka.

Reaguj na przejawy cyberprzemocy i naucz dziecko, jak powinno na nie reagować. Nigdy nie bagatelizuj tego problemu. Cyberprzemoc może mieć dramatyczne skutki, zwłaszcza w sytuacji pozostawienia dziecka bez należytego wsparcia. Kategoriecznie przestrzeż je przed angażowaniem się w cyberprzemoc w roli sprawcy.

Żaden filtr, żadne oprogramowanie kontroli rodzicielskiej nie zapewnia stuprocentowej skuteczności. Ich uruchomienie nie oznacza, że można zapomnieć o siedzącym przy komputerze dziecku. Żaden z systemów kontroli rodzicielskiej nie jest w stanie zastąpić uwagi rodzica.

### **Gdzie szukać pomocy?**

**Zgłoś sprawę do pedagoga, psychologa na terenie szkoły**

**800 100 100 , [www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl)**

pedagog szkolny  
Jolanta Bartczak